

# Échelle de traumatisme racial

Directives : Pensez à toutes les fois où vous avez entendu parler, vu ou vécu une discrimination raciale. En conséquence, dans quelle mesure les éléments suivants vous ont-ils dérangé(e) :

	<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>	<b>Beaucoup</b>	<b>Extrêmement</b>
1. Incapacité de communiquer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Avoir des difficultés à établir des liens avec d'autres personnes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Avoir l'impression que la société est injuste envers des gens comme nous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Réagir avec colère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Éviter certaines situations ou de parler à certaines personnes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Avoir l'impression de ne pas être aussi bon que les autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Avoir l'impression de ne pas pouvoir réussir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Avoir de la difficulté à s'en sortir sans (nourriture/alcool/drogues)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. S'inquiéter pour sa sécurité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>